



Gobierno de Santa Fe

DIRECCIÓN PROVINCIAL RED DE MEDICAMENTOS
Y TECNOLOGÍA FARMACÉUTICA

Santa Fe, 20 de enero de 2016

PROGRAMA PROVINCIAL DE FARMACOVIGILANCIA

BOLETÍN INFORMATIVO: N° 01/2016

INFORMACIÓN SOBRE DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA

¿QUÉ ES EL DENGUE?:

Es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras personas les transmite esta enfermedad. El contagio sólo se produce por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de una persona a otra, ni a través de objetos o de la leche materna. Sin embargo, aunque es poco común las mujeres embarazadas pueden contagiar a sus bebés durante el embarazo. **El dengue es grave es poco frecuente si se consulta precozmente.**

Los síntomas de esta enfermedad son: Fiebre alta (sin resfrío), dolor detrás de los ojos, muscular y de las articulaciones, náuseas y vómitos, cansancio, sangrado de nariz y encías y erupción en la piel.

Frente a estos síntomas es importante no automedicarse y acudir al médico. No tomar aspirinas, ibuprofeno ni aplicarse inyecciones intramusculares porque puede complicarse la enfermedad.

¿QUÉ ES LA FIEBRE CHIKUNGUNYA?:

El nombre chikungunya deriva de una palabra en idioma makonde del grupo étnico que vive en el sudeste de Tanzania y el norte de Mozambique que significa "aquel que se encorva" o "retorcido", que describe la apariencia inclinada de las personas que sufren la enfermedad, por los dolores articulares que la caracterizan.

Es una enfermedad viral transmitida al ser humano por los mismos mosquitos que transmiten el dengue. Los síntomas comienzan a manifestarse por lo general de 3 a 7 días después de la picadura de un mosquito infectado, y los principales son: fiebre (mayor a 38° C), dolor intenso e inflamación en las articulaciones, a menudo en las manos y los pies, también puede aparecer dolor de cabeza, dolor muscular o sarpullido.

Dirección provincial red de medicamentos y tecnología farmacéutica

Bv. Gálvez 1563 CP:S3000AAG - Santa Fe

Tel:(0342)4573710/3713/1930

farmacovigilancia_dbyficia@santafe.gov.ar



Gobierno de Santa Fe

DIRECCIÓN PROVINCIAL RED DE MEDICAMENTOS
Y TECNOLOGÍA FARMACÉUTICA

Santa Fe, 20 de enero de 2016

En la mayoría de los casos los pacientes se mejoran en una semana. Sin embargo algunas personas pueden tener un dolor fuerte en las articulaciones por más tiempo, incluso años. Si bien no existen medicamentos específicos para tratarla, sí se prescriben fármacos para reducir la fiebre y el dolor.

¿QUÉ ES LA FIEBRE POR VIRUS ZIKA?

Es una enfermedad transmitida por la picadura del mismo mosquito que transmite los virus de dengue y la fiebre chikungunya.

Los síntomas suelen presentarse de forma moderada o aguda, después de un período de incubación de 3 a 12 días, e incluyen: fiebre, conjuntivitis no purulenta, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, dolor en articulaciones (principalmente manos y pies), decaimiento, sarpullido y inflamación de miembros inferiores. Los síntomas duran entre 4 y 7 días. Debido a su similitud con los del dengue y la fiebre chikungunya, puede ser confundida fácilmente con estas enfermedades. La infección también puede cursarse de forma asintomática.

Zika y embarazo: Las embarazadas tienen el mismo riesgo que el resto de la población de infectarse con el virus del Zika. Pueden no enterarse que tienen el virus, porque no desarrollarán los síntomas. Sólo una de cada cuatro personas desarrolla los síntomas de la infección por el zika, y entre quienes sí son afectados, la enfermedad es usualmente leve.

Se está investigando cuál es el efecto que este virus podría tener sobre los fetos. Se estableció la relación entre el incremento de microcefalia en recién nacidos y la infección por zika, probablemente el riesgo sea mayor cuando la infección se produce en el primer trimestre del embarazo.

La OPS/OMS recomienda a las mujeres gestantes y a aquellas que están planificando su embarazo que acudan a las consultas prenatales para recibir información y controlar su embarazo.

Todas las personas, incluyendo las embarazadas y mujeres en edad reproductiva, deben evitar la exposición a picaduras de mosquito, por ejemplo usando ropas que cubran la piel (mangas largas), usando mosquiteros medicados, y utilizando los repelentes indicados por las autoridades de salud y

Dirección provincial red de medicamentos y tecnología farmacéutica

Bv. Gálvez 1563 CP:S3000AAG - Santa Fe

Tel:(0342)4573710/3713/1930

farmacovigilancia_dbyfcia@santafe.gov.ar



Gobierno de Santa Fe

DIRECCIÓN PROVINCIAL RED DE MEDICAMENTOS
Y TECNOLOGÍA FARMACÉUTICA

Santa Fe, 20 de enero de 2016

de la manera que señala la etiqueta. En cada casa y en sus alrededores es muy importante buscar posibles focos de criaderos de mosquitos y eliminarlos.

Estas enfermedades: **dengue, chikungunya y zika** que están circulando en la región y que pueden resultar graves para la salud, son transmitidas por los mosquitos *Aedes aegypti*, por lo que el **descacharrado es la medida más relevante de prevención en los hogares.**

DESCACHARRADO

Como no existen vacunas para estas enfermedades, la principal medida de prevención es evitar la formación de criaderos de mosquitos. Para ello:

- Elimine los objetos en desuso que puedan acumular agua (latas, botellas, neumáticos, lona, bidones cortados, etc.).
- Ponga boca abajo baldes, palanganas y bidones.
- Tape los tanques y recipientes para recolectar agua.
- Rellene floreros y portamacetas con arena o tierra.
- Vacíe los colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia.
- Destape los desagües de lluvia y canaletas.
- Cepille el bebedero de tu mascota frecuentemente.
- Mantenga patios y jardines desmalezados.
- Coloque mosquiteros en puertas y ventanas.

Además, es **importante prevenir las picaduras:**

- Use repelente y renuévelo cada 3 horas cuando esté al aire libre.
- Utilice espirales o tabletas repelentes en las habitaciones.
- Coloque tul en cunas y cochecitos.

Ante cualquier síntoma, **no se automedique y consulte al médico**

Recomendaciones para viajeros:

Quienes se dirijan a otros países con circulación de estas enfermedades, deben adoptar los siguientes cuidados:

- Medidas preventivas para evitar las picaduras de mosquitos.

Dirección provincial red de medicamentos y tecnología farmacéutica

Bv. Gálvez 1563 CP:S3000AAG - Santa Fe

Tel:(0342)4573710/3713/1930

farmacovigilancia_dbyficia@santafe.gov.ar



Gobierno de Santa Fe

DIRECCIÓN PROVINCIAL RED DE MEDICAMENTOS
Y TECNOLOGÍA FARMACÉUTICA

Santa Fe, 20 de enero de 2016

- Si durante el viaje o al regreso se presentan síntomas de alerta, no automedicarse y consultar inmediatamente al médico.
- Las mujeres embarazadas tienen que extremar los cuidados.

Advertencia a las embarazadas para que no viajen a 15 países de Latinoamérica.

Existe una advertencia **por el virus zika** de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), para recomendar a las embarazadas que no viajen a Latinoamérica, los países involucrados son: Brasil, Colombia, El Salvador, la Guayana Francesa, Martinica, Guatemala, Haití, Honduras, México, Panamá, Paraguay, Surinam, Venezuela y Puerto Rico. El organismo no incluyó a Ecuador, Guyana y la isla de San Martín, lugares que la Organización Panamericana de la Salud (OPS) sí tiene en su lista de afectados por el virus.

“Esta alerta responde a las informaciones de casos **de microcefalia y otros problemas de salud en bebés cuyas madres se infectaron del virus cuando estaban embarazadas**”.

La advertencia incluye también a las mujeres que están intentando quedar embarazadas. La OPS, sin embargo, no pide que las embarazadas no viajen y solo recomienda en su guía del virus que consulten a su médico para solicitar asesoramiento sobre la conducta a seguir en caso de desplazamiento a un país donde hay zika.

Se trata de un virus nuevo para la región, que hasta el momento había tenido una distribución geográfica y demográfica muy limitada, sin evidencia de letalidad. Sin embargo, se notificaron casos esporádicos de pacientes con enfermedades o condiciones preexistentes, en los que las manifestaciones y complicaciones podrían ser más graves.

Brasil experimenta actualmente el mayor brote de zika. El virus se ha relacionado con las actuales malformaciones congénitas, incluida la microcefalia, una enfermedad rara en los recién nacidos en la cual la cabeza es más pequeña de lo normal y el cerebro no se desarrolla adecuadamente. El ministerio de Salud de Brasil informó que 3.530 niños han nacido con microcefalia en el país desde octubre. Durante 2014 se registraron menos de 150 casos.

Fuente:

- Vivamos libres de mosquitos, Ministerio de Salud de la nación, <http://www.msal.gob.ar/index.php/component/content/article/46-ministerio/519-vivamos-libres-de-mosquitos#sthash.o4lnPM62.dpuf>
- Los CDC emiten recomendaciones provisionales para viajeros con relación al virus del Zika para 14 países y territorios en Centroamérica, Sudamérica y el Caribe http://www.cdc.gov/spanish/mediosdecomunicacion/comunicados/d_recomendaciones_viajeros_virus_del_zika_011516.html
- Preguntas y respuesta Zika y embarazo, www.paho.org/viruszika

Dirección provincial red de medicamentos y tecnología farmacéutica

Bv. Gálvez 1563 CP:S3000AAG - Santa Fe

Tel:(0342)4573710/3713/1930

farmacovigilancia_dbyficia@santafe.gov.ar



Gobierno de Santa Fe

**DIRECCIÓN PROVINCIAL RED DE MEDICAMENTOS
Y TECNOLOGÍA FARMACÉUTICA**

Santa Fe, 20 de enero de 2016

**Dirección de promoción y protección de la salud
Departamento de Epidemiología**

E. mail: epidemiologiazonasur@yahoo.com.ar vigilanciasantafe@yahoo.com.ar

**Dirección Red de medicamentos y tecnología farmacéutica
Programa Provincial de Farmacovigilancia**

farmacovigilancia_dbyfcia@santafe.gov.ar

Bv. Gálvez 1563 CP:S3000AAG - Santa Fe Tel:(0342)4573710/3713/1930

Dirección provincial red de medicamentos y tecnología farmacéutica

Bv. Gálvez 1563 CP:S3000AAG - Santa Fe

Tel:(0342)4573710/3713/1930

farmacovigilancia_dbyfcia@santafe.gov.ar